

Infusión de Jamaica con Especias

a, fría o

!

ous

old



Ingredientes

2 litros de agua

1 tz de flores secas (o 5 bolsitas de té) de Jamaica.

30 centímetros de palitos de canela

5 estrellas de anís

La piel de una naranja o mandarina cortada en rebanadas.

Splenda o Stevia (opcional)

Procedimiento

Paso 1

Pon el agua a calentar, cuando comience a hervir retira del fuego.

Paso 2

Inmediatamente agrega todos los ingredientes y deja reposar por 10 minutos.

Paso 3

Cuélalo y disfrútalo caliente o frío.