

Infusión de Jamaica con Especias

a, fría o

!

ous
old



Ingredientes

- 2 litros de agua
- 1 tz de flores secas (o 5 bolsitas de té) de Jamaica.
- 30 centímetros de palitos de canela
- 5 estrellas de anís
- La piel de una naranja o mandarina cortada en rebanadas.
- Splenda o Stevia (opcional)

Procedimiento

- Paso 1
Pon el agua a calentar, cuando comience a hervir retira del fuego.
- Paso 2
Inmediatamente agrega todos los ingredientes y deja reposar por 10 minutos.
- Paso 3
Cuélalo y disfrútalo caliente o frío.